

السيرة الذاتية

البيانات الشخصية :

الإسم: محمد جمال على فرج .
تاريخ الميلاد: ١٩٨٢/١٢/١ م .
الوظيفة: استاذ مساعد دكتور بقسم نظريات وتطبيقات الرياضات الجماعية ورياضات المضرب كلية التربية الرياضية - جامعة بنها .
الديانة: مسلم .
الجنسية: مصري .
الحالة الاجتماعية: متزوج .
الموقف من التجنيد: معافي نهائي .
العنوان: بنها - محافظة القليوبية .
تليفون محمول: ٠١٢٧١٢١٤٧٧٠
البريد الإلكتروني: Mohamed.farag@fped.bu.edu.eg
Doc.moh.gamal@gmail.com

المؤهلات العلمية:

- بكالوريوس التربية الرياضية بتقدير عام جيد جداً كلية التربية الرياضية جامعة الزقازيق - فرع بنها ٢٠٠٣م.
- ماجستير في التربية الرياضية (تدريب رياضي) كلية التربية الرياضية جامعة بنها ٢٠٠٧م.
- دكتوراه الفلسفة في التربية الرياضية (تدريب رياضي) كلية التربية الرياضية - جامعة بنها ٢٠١٢م .

الرسائل العلمية:

- تقنين مقاييس ملعب الميني فولى فى ضوء بعض الخصائص الأنتروبومترية والبدنية - رسالة ماجستير - كلية التربية الرياضية - جامعة بنها ٢٠٠٧م.
- فاعلية التدريبات المركبة على التشكيلات الدفاعية للاعبى الكرة الطائرة - رسالة دكتوراه - كلية التربية الرياضية - جامعة بنها ٢٠١٢م.

التردد الوظيفي:

- معيد بقسم الألعاب بكلية التربية الرياضية للبنين جامعة الزقازيق - فرع بنها ٢٠٠٣م .
- مدرس مساعد بقسم الألعاب بكلية التربية الرياضية جامعة بنها ٢٠٠٧م.
- مدرس دكتور بقسم نظريات وتطبيقات الرياضات الجماعية ورياضات المضرب كلية التربية الرياضية جامعة بنها ٢٠١٢م .
- أستاذ مساعد دكتور بقسم نظريات وتطبيقات الرياضات الجماعية ورياضات المضرب كلية التربية الرياضية جامعة بنها ٢٠١٨م .

المقررات الدراسية المنوط بتدريسها:

- الكرة الطائرة - الفرقة الأولى.
- الكرة الطائرة - الفرقة الثانية.
- تحكيم الرياضات الجماعية - الفرقة الثالثة.
- تطبيقات طرق تدريس الرياضات الجماعية - الفرقة الرابعة.
- تطبيقات علم الحركة فى رياضة التخصص - الفرقة الرابعة.
- تطبيقات الميكانيكا الحيوية فى رياضة التخصص - الفرقة الرابعة.
- تخصص رياضات القسم التطبيقي - الفرقة الرابعة.
- تطبيقات طرق التدريب فى رياضة التخصص - الفرقة الرابعة.

الانتدابات للتدريس خارج الكلية :

- الانتداب لتدريس مقرر فن قيادة المباريات والمنافسات (الكرة الطائرة) لطلاب المستوى الثالث - كلية التربية الرياضية بالاسماعلية - جامعة قناة السويس- ٢٠١٩/٢٠٢٠م.
- الانتداب لتدريس مقرر إختياري تدريب الألعاب الجماعية (الكرة الطائرة) لطلاب المستوى الثالث - كلية التربية الرياضية بالاسماعلية - جامعة قناة السويس- ٢٠١٩/٢٠٢٠م.
- الانتداب لتدريس مقرر إختياري تدريب الألعاب الجماعية (الكرة الطائرة) لطلاب المستوى الثالث - كلية التربية الرياضية بالاسماعلية - جامعة قناة السويس- ٢٠٢٠/٢٠٢١م.
- الانتداب لتدريس مقرر فن قيادة المباريات والمنافسات (الكرة الطائرة) لطلاب المستوى الثالث - كلية التربية الرياضية بالاسماعلية - جامعة قناة السويس- ٢٠٢٠/٢٠٢١م.
- الانتداب لتدريس مقرر فن قيادة المباريات والمنافسات (الكرة الطائرة) لطلاب المستوى الثالث - كلية التربية الرياضية بالاسماعلية - جامعة قناة السويس- ٢٠٢٠/٢٠٢١م.

قائمة الأبحاث المشرف عليها :

أولاً : الماجستير :

- تأثير برنامج تعليمي على التحصيل المعرفي والقدرات البدنية الخاصة لحكام الدرجة الثالثة.
- تأثير برنامج تدريبي لكبار السن على بعض النواحي البدنية والفسولوجية بمشروع الرواد محافظة الفيومية).
- تأثير برنامج تدريبي لتنمية بعض القدرات التوافقية على مستوى أداء بعض المهارات الاساسية لناشئات الكرة الطائرة.
- تأثير الوسائط التعليمية على بعض جوانب تعلم بعض المهارات الاساسية فى الكرة الطائرة لتلاميذ التعليم الأساسى.
- تأثير برنامج تأهيلي مائي على إصابة تمزق أربطة وأوتار مفصل الكتف للاعبى كرة اليد .
- تأثير استخدام تكنولوجيا الواقع الافتراضى على تعلم بعض المهارات الاساسية فى الكرة الطائرة
- تقويم منهج الكرة الطائرة للمرحلة المتوسطة فى ضوء معايير الجودة الشاملة بدولة الكويت .

✚ تأثير برنامج تدريبي لتحسين التوازن العضلي على بعض القدرات البدنية والمستوى المهاري للاعبى الكرة الطائرة بدولة الكويت .

ثانيا : الدكتــــوراه :

✚ تأثير برنامج تأهيلي (بدنى - غذائى) باستخدام الأجهزة الموضوعية لتفتيت الدهون لإنقاص الوزن الزائد لكبار السن .

✚ تأثير استخدام تدريبات الایزوكينتك فى تأهيل التواء مفصل الكاحل للاعبى بعض الرياضات الجماعية .

✚ تأثير تدريبات الساكيو على بعض القدرات البدنية وبعض المهارات الأساسية للاعبى كرة القدم

✚ دراسة تحليلية للمهارات الهجومية وعلاقتها بالاداءات الخطئية للاعبى الكرة الطائرة بدولة الكويت .

قائمة الأبحاث المنشورة :

✚ دراسة عامليه لأهم القدرات الحركية الخاصة للناشئين تحت ١٧ سنة فى رياضة الكرة الطائرة.

✚ تأثير برنامج تعليمى باستخدام الثراء الحركى على تعلم بعض مهارات الكرة الطائرة للبراعم تحت ٩ سنوات .

✚ تأثير برنامج تعليمى ثلاثى الأبعاد على المستوى المهارى والمعرفى فى الكرة الطائرة لطلاب كلية التربية الرياضية .

✚ تأثير بناء كتيب الكترولنى باستخدام الهواتف الذكية علي مستوى الطلاب فى مادة تحكيم الرياضات الجماعية (الكرة الطائرة) .

✚ تأثير التعلم النقال المدعم بقارئ الأكواد على التحصيل المعرفى وبعض المهارات الأساسية فى الكرة الطائرة .

✚ تأثير التعلم التنافسى على مستوى أداء بعض مهارات الكرة الطائرة لطلاب الفرقة الثانية بكلية التربية الرياضية .

✚ تأثير ألعاب الكرة الطائرة وبرنامج غذائى على تشتت الانتباه المصحوب بفرط الحركة (ADHD).

الخبرات المهنية:

✚ حكم بالإتحاد المصرى للكرة الطائرة .

✚ عضو مجلس إدارة مركز شباب طنط الجزيرة منذ عام ٢٠٠٨م وحتى ٢٠١٨م .

✚ محاضر بالأكاديمية المهنية للمعلمين فرع القاهرة فى البرنامج التدريبى (الترقى فى وظائف كادر المعلمين) ٢٠١١م.

✚ عضو المجلس القومى للمرأة فرع القليوبية .

الخبرات داخل الكلية والجامعة:

✚ مدرب فريق الكرة الطائرة - كلية التربية الرياضية - جامعة بنها منذ عام ٢٠٠٤م وحتى تاريخه والحصول على المركز الأول على مستوى الجامعة للعام الجامعى ٢٠١٤-٢٠١٥م .

✚ الإشراف على تنظيم كرنفال إستقلال جامعة بنها ٢٠٠٥م .

✚ الإشراف على الأسبوع الإقليمى الأول لحماية البيئة بجامعة بنها ٢٠٠٦م.

✚ الإشراف على الأسبوع الإقليمى الثانى لحماية البيئة بجامعة بنها ٢٠٠٧م.

✚ الإشراف على الأسبوع الإقليمى الرابع لحماية البيئة بجامعة بنها ٢٠٠٩م.

✚ عضو اللجنة الثقافية بكلية التربية الرياضية - جامعة بنها.

✚ الإشراف الداخلى على طلاب الكلية للتربية العملية بالمدارس.

- ✚ المشاركة في الإشراف على سير العملية التعليمية بالكلية.
- ✚ المشاركة في اللقاء الرياضى للتميزين لكليات التربية الرياضية على مستوى الجمهورية بمحافظة الأقصر في الفترة من ٢-٣-٢٠١٣م حتى ٦-٣-٢٠١٣م
- ✚ الإشراف على معسكرات الخدمة العامة بكلية التربية الرياضية جامعة بنها .
- ✚ المشاركة في المهرجان الرياضى الترويحي لكليات التربية الرياضية (بنين - بنات) على مستوى الجمهورية ببور سعيد بتاريخ ٢٤-١٠-٢٠١٣م.
- ✚ المشاركة في مهرجان إبداع للأنشطة الثقافية بتاريخ ٢١-١١-٢٠١٣م.
- ✚ المشاركة في الندوات الثقافية والدينية والرياضية حتى عام ٢٠١٥م.
- ✚ المشاركة في الإشراف على انتخابات اتحاد الطلاب بكلية التربية الرياضية جامعة بنها منذ عام ٢٠٠٩م حتى عام ٢٠١٥م .
- ✚ منسق الكلية للأنشطة الطلابية للعام الجامعى ٢٠١٥م-٢٠١٦م.
- ✚ مستشار اللجنة الرياضية لاتحاد كلية التربية الرياضية للعام الجامعى ٢٠١٥م-٢٠١٦م
- ✚ مستشار اللجنة الاجتماعية بحملة حلمك مستقبلك بجامعة بنها .
- ✚ راند أسرة حلمك مستقبلك بكلية التربية الرياضية جامعة بنها .
- ✚ عضو كمنترول الفرقة الثانية بالكلية منذ عام ٢٠١٣م.
- ✚ رئيس كمنترول الفرقة الاولى للعام الجامعى ٢٠١٥-٢٠١٦م.

دورات تنمية قدرات أعضاء هيئة التدريس بجامعة بنها:

- ✚ التقييم الذاتى والمراجعة الخارجية .
- ✚ إدارة المواقع الالكترونية .
- ✚ التحليل الإحصائى .
- ✚ الأمان المعملى .
- ✚ نظم الامتحانات وتقويم الطلاب .

دورات تدريبية متنوعة:

- ✚ دورة تحكيم الكرة الطائرة والتي نظمها الإتحاد المصرى للكرة الطائرة ٢٠٠٥م.
- ✚ التوفيل (TOFEL) فى اللغة الأجنبية من مركز تكنولوجيا المعلومات جامعة الزقازيق ٢٠٠٥م .
- ✚ استخدام أجهزة العرض التعليمية وصيانتها ، وإنتاج المواد التعليمية وتصميم المواقع التعليمية كلية التربية - جامعة بنها ٢٠٠٦م.
- ✚ الدراسة المتقدمة للمدربين التى أقامتها منطقة القليوبية للكرة الطائرة تحت إشراف الإتحاد المصرى للكرة الطائرة بتقدير عام إمتياز ٢٠١٢م .

دورات التدريب على تكنولوجيا المعلومات:

- ✚ Word ٢٠٠٠ من مركز التدريب على علوم الحاسب وتكنولوجيا المعلومات - محافظة القليوبية ٢٠٠٤م.
- ✚ Excel ٢٠٠٠ من مركز التدريب على علوم الحاسب وتكنولوجيا المعلومات - محافظة القليوبية ٢٠٠٥م.
- ✚ Word processing إدارة مشروعات التطوير - مشروع التدريب على تكنولوجيا المعلومات جامعة بنها ٢٠١٢م.
- ✚ presentations إدارة مشروعات التطوير - مشروع التدريب على تكنولوجيا المعلومات جامعة بنها ٢٠١٢م.

Spreadsheets إدارة مشروعات التطوير – مشروع التدريب على تكنولوجيا المعلومات جامعة بنها ٢٠١٢م.

الندوات وورش العمل مجال الجودة والاعتماد :

- ✚ إنشاء نظام داخلي للجودة - وحدة ضمان الجودة والاعتماد - كلية التربية الرياضية - جامعة بنها ٢٠٠٨م.
- ✚ التعريف بفكر الجودة - توصيف البرنامج - المقرر الدراسي - وحدة ضمان الجودة والاعتماد - كلية التربية الرياضية - جامعة بنها ٢٠٠٨م.
- ✚ إستراتيجية البحث العلمي - وحدة ضمان الجودة والاعتماد - كلية التربية الرياضية - جامعة بنها ٢٠٠٩م.
- ✚ التخطيط الإستراتيجي في التعليم العالي - وحدة ضمان الجودة والاعتماد - كلية التربية الرياضية - جامعة بنها ٢٠٠٩م.
- ✚ استراتيجيات التعليم والتعلم - وحدة ضمان الجودة والاعتماد - كلية التربية الرياضية - جامعة بنها ٢٠٠٩م.
- ✚ تحديد الاحتياجات التدريبية ومواصفات الخريج والخطة الإستراتيجية - وحدة ضمان الجودة والاعتماد - كلية التربية الرياضية - جامعة بنها ٢٠٠٩م.
- ✚ تقرير المقرر الدراسي - وحدة ضمان الجودة والاعتماد - كلية التربية الرياضية - جامعة بنها ٢٠٠٩م.
- ✚ تحديث رؤية ورسالة الكلية - وحدة ضمان الجودة والاعتماد - كلية التربية الرياضية - جامعة بنها ٢٠٠٩م.
- ✚ التدريب على الدراسة الذاتية - وحدة ضمان الجودة والاعتماد - كلية التربية الرياضية - جامعة بنها ٢٠٠٩م.
- ✚ المعايير الأكاديمية وربطها بتوصيف المقررات والبرنامج - وحدة ضمان الجودة والاعتماد - كلية التربية الرياضية - جامعة بنها ٢٠٠٩م.
- ✚ أنفلونزا الخزائر - وحدة ضمان الجودة والاعتماد - كلية التربية الرياضية - جامعة بنها ٢٠٠٩م.
- ✚ آليات الضبط للخطة الإستراتيجية للكلية - وحدة ضمان الجودة والاعتماد - كلية التربية الرياضية - جامعة بنها ٢٠٠٩م.
- ✚ تحديث رؤية ورسالة الكلية - نقاط القوة والضعف - الفرص والتحديات - وحدة ضمان الجودة والاعتماد - كلية التربية الرياضية - جامعة بنها ٢٠٠٩م.
- ✚ دور المشرف الأكاديمي - وحدة ضمان الجودة والاعتماد - كلية التربية الرياضية - جامعة بنها ٢٠٠٩م.
- ✚ مشكلة البطالة وتعميق مفهوم العمل الحر - وحدة ضمان الجودة والاعتماد - كلية التربية الرياضية - جامعة بنها ٢٠٠٩م.

الخبرات في مجال الجودة والاعتماد :

- ✚ المشاركة في إنهاء مشروع إنشاء نظام داخلي للجودة QAAP٢ بالكلية ٢٠٠٨م.
- ✚ عضو لجنة الإعداد للزيارة لتقييم مشروع إنشاء نظام داخلي للجودة QAAP٢ بالكلية ٢٠١٠م.
- ✚ عضو لجنة الدعم الفني وتوصيف المقررات الدراسية بوحدة ضمان الجودة والاعتماد.
- ✚ المشاركة في إعداد مشروع التطوير المستمر والتأهيل للاعتماد CIQAP.

- ✚ المشاركة فى إعداد الندوات وورش العمل بوحدة ضمان الجودة والاعتماد.
- ✚ عضو الفريق التنفيذى للجنة المعايير الأكاديمية بوحدة ضمان الجودة والاعتماد.
- ✚ أمين المجلس التنفيذى بوحدة ضمان الجودة والاعتماد وأمين مجلس إدارة الوحدة .

المؤتمرات العلمية:

- ✚ المؤتمر العلمى الإبداع الرياضى " النانو تكنولوجى ومستقبل الرياضة العربية " كلية التربية الرياضة بالعريش - جامعة قناة السويس ٢٠١٢م.
- ✚ المؤتمر العلمى الإبداع الرياضى " المستجدات المجتمعية وعلاقتها بالممارسة الرياضية " - كلية التربية الرياضة - جامعة كفر الشيخ ٢٠١٢م.
- ✚ المؤتمر العلمى الإبداع الرياضى " التوجهات الفارماكولوجية لمستقبل الرياضة العربية " كلية التربية الرياضة - جامعة طنطا ٢٠١٢م.
- ✚ المؤتمر العلمى السنوى الأول لقسم التدريب الرياضى وعلوم الحركة " تطبيق علوم الرياضة باستخدام التكنولوجيا الحديثة " كلية التربية الرياضية جامعة بنها ٢٠١٣م .
- ✚ المؤتمر العلمى السنوى الثالث لقسم التدريب الرياضى وعلوم الحركة " إستراتيجيات التطوير فى علم الحركة الرياضية والتدريب الرياضى (رؤية مستقبلية) " كلية التربية الرياضية جامعة بنها ٢٠١٥م .

شهادات تقدير مهـداهـ من:

- ✚ كلية التربية الرياضية جامعة الزقازيق فرع بنها للنفوق الدراسى ٢٠٠١-٢٠٠٢م .
- ✚ جامعة بنها للمشاركة فى الإشراف على تنظيم كرنفال إستقلال الجامعة ٢٠٠٥م .
- ✚ جامعة بنها للإشراف على الأسبوع الإقليمى الأول لحماية البيئة بجامعة بنها ٢٠٠٦م.
- ✚ جامعة بنها للإشراف على الأسبوع الإقليمى الثانى لحماية البيئة بجامعة بنها ٢٠٠٧م.
- ✚ جامعة بنها للإشراف على الأسبوع الإقليمى الرابع لحماية البيئة بجامعة بنها ٢٠٠٩م.
- ✚ جامعة بنها لتدريب فريق الكرة الطائرة بكلية التربية الرياضية والحصول على المركز الثانى بدورى الجامعة ٢٠١٠م.
- ✚ كلية التربية الرياضية جامعة بنها لتدريب منتخب الكلية للكرة الطائرة ٢٠١٢م.
- ✚ جامعة بنها للمشاركة فى فعاليات الدورة الهندسية التخصصية الثانية عشر للجامعات المصرية ٢٠١٠م.
- ✚ الإتحاد الرياضى المصرى للجامعات تكريماً للدور المتميز فى نجاح الدورة الرياضية العربية الثانية للجامعات ٢٠١٠م.
- ✚ الإتحاد المصرى للغوص والإنقاذ للمساهمة الفعالة لإنجاح دورة الإنقاذ التى نظمها الإتحاد بمحافظة القليوبية .
- ✚ خطاب شكر على الجهد المبذول خلال فترة إنهاء مشروع إنشاء نظام داخلى للجودة QAAP٢ بالكلية والزيارة الميدانية لتقييم المشروع .